



*Séjours adaptés*  
**CAVLA**  
*Vacances 2021*

---



## 2021 : des vacances en toute sérénité !

Après une année difficile, où plusieurs des séjours prévus ont dû être annulés à cause de la crise sanitaire, le CAVLA ne baisse pas les bras et s'adapte aux circonstances avec une nouvelle programmation pour 2021 !

Envie de sortir de chez soi tout en restant prudent, de se ressourcer en toute sérénité dans un cadre sécurisé ? Nous relevons le défi afin de pouvoir dire : oui, les vacances dans le contexte de la covid-19 sont possibles !

**Au menu :** de nouvelles destinations, des activités touristiques, culturelles et sportives, et une équipe de professionnels qui a hâte d'accueillir de nouveaux vacanciers... et de retrouver les habitués !

Des plages du Var à celles de Corse, des monuments de Paris aux paysages enchanteurs de Bali, d'Est en Ouest avec le Jura et la Vendée... Laissez-vous porter par vos envies ! Cette année encore, la **Résidence** à Nîmes ouvrira ses portes un mois pendant l'été (avec ou sans hébergement) et pour les vacances scolaires intermédiaires.

En organisant chacun de nos séjours dans le strict respect des règles sanitaires en vigueur, nous vous garantissons des vacances pleinement réussies.

*Au plaisir de vous accueillir !*



**Olivier Lepage**  
Directeur des séjours  
07 83 50 58 79



## Sommaire

### SÉJOURS & WEEK-ENDS

- Bali** ➤ Circuit découverte exceptionnel en Indonésie ! ..... 4
- Corse du sud** ➤ Douceur de vivre à Lecci et Porto Vecchio ..... 6
- Jura** ➤ Semaine ressourçante en moyenne montagne ..... 8
- Nîmes** ➤ Résidence durant les vacances scolaires d'hiver, de printemps et d'automne ..... 9
- Nîmes** ➤ Deux week-ends thématiques en mai ..... 10
- Le Puy du fou** ➤ Visite du célèbre parc à thèmes vendéen ..... 11
- Hyères** ➤ Charmes méridionaux de la Villa Costebelle ..... 12
- Nîmes** ➤ Résidence d'été ..... 13
- Paris** ➤ Escapade culturelle et féérique ..... 14
- Nîmes** ➤ Centre d'hébergement en gestion libre ..... 15

### EN PRATIQUE

- Conditions d'inscription** & informations pratiques ..... 16
- Bulletin** de pré-inscription ..... 17-18
- Pour aider au **financement** ..... 19
- Permanence** et contact ..... 20

## Autonomie, des niveaux différents

Afin d'établir des séjours idéalement adaptés aux besoins des vacanciers, et les plus homogènes possibles, nous avons défini une grille d'évaluation de l'autonomie sur trois niveaux. En cas de difficulté, n'hésitez pas à nous contacter.



### Bonne autonomie

- Personnes appareillées ou non (fauteuil roulant, déambulateur, etc)
- Personnes indépendantes dans les actes de la vie quotidienne \*
- Personnes indépendantes dans les déplacements (fauteuil)
- Personnes sociables et dynamiques, participation volontaire aux activités
- Gestion autonome de l'argent personnel
- Personnes pouvant avoir besoin de matériel médical spécifique.



### Autonomie relative

- Personnes appareillées ou non (fauteuil roulant, déambulateur, etc)
- Personnes ayant besoin d'un soutien dans les actes de la vie quotidienne \*
- Personnes ayant besoin d'un fauteuil roulant d'appoint en cas de fatigue
- Personnes sociables et dynamiques, participation volontaire aux activités
- Personnes pouvant avoir besoin de matériel médical spécifique.



### Faible autonomie

- Personnes appareillées ou non (fauteuil roulant, déambulateur, etc)
- Personnes dépendantes ayant besoin d'aide dans les actes de la vie quotidienne \*
- Mode de communication très complexe
- Accompagnement actif dans différents domaines (prise en charge des médicaments, argent de poche, activités...)
- Personnes pouvant poser quelques difficultés d'adaptation et de socialisation
- Personnes pouvant avoir besoin de matériel médical spécifique.

\* Actes de la vie quotidienne : habillement, toilette, repas, etc.



### CAVLA : BIENTÔT 20 ANS !

Créé en 2002, le Centre d'Animation, de Vacances et de Loisirs Adaptés est destiné à accueillir des personnes handicapées sur des séjours variés et de qualité (en accueil de jour ou en hébergement) pendant les périodes de congés scolaires et durant certains week-ends.

# BALI

Un circuit découverte  
exceptionnel !



Avec 13466 îles,  
l'Indonésie est le  
plus grand archipel  
au monde !




3300€  
11 jours / 10 nuits



## AU PROGRAMME

- JOUR 1 ➤ Arrivée Denpasar - Canggu.  
 JOUR 2 ➤ Journée détente : piscine et plage d'Echo Beach, massage balinais.  
 JOUR 3 ➤ Visite du temple de Tanah Lot, découverte des rizières en terrasses de Pupuan.  
 JOUR 4 ➤ Journée à Sanur, beach market des artisans, baignade dans le lagon.  
 JOUR 5 ➤ Expédition pour Tegallalang, Ubud et la réserve de Monkey Forest avec les macaques en liberté !  
 JOUR 6 ➤ Journée à Séminyak : plage et détente.  
 JOUR 7 ➤ Balade en bateau et snorkeling dans les eaux turquoises de l'île de Lembongan.  
 JOUR 8 ➤ Journée libre.  
 JOUR 9 ➤ "Vis ma vie de Balinais" : visite d'une école, rencontre de fermiers locaux.  
 JOUR 10 ➤ Activités détente, balade, shopping...  
 JOUR 11 ➤ Départ.

## CONDITIONS DE SÉJOUR

- 12 vacanciers
- Niveau d'autonomie : 
- 4 accompagnateurs :  
1 directeur, 1 infirmière,  
2 animateurs
- Passeport obligatoire
- Assurances incluses
- Vol Air France
- Point de rendez-vous :  
aéroport Marseille-  
Provence (départ / arrivée)

Du 5 au 17 avril 2021

**B**ali, «la perle de l'Asie», est une île d'Indonésie qui se caractérise par la beauté enchanteuse de ses paysages, l'agrément de son climat, l'originalité de sa culture et la gentillesse de son peuple. Si on vient à Bali pour ses plages et son soleil, on y retourne pour sa vie culturelle intense et son riche patrimoine, notamment ses temples et ses rizières en terrasses. Les amateurs d'artisanat de toutes qualités - bois, pierre, coquillage, argent, textile - seront séduits par les réalisations locales. Pension complète, hébergement en bungalow pour 2 personnes (lits simples), transferts en minibus climatisé.

**Date limite pour les inscriptions : 6 février 2021.**



SÉJOUR RENTRÉE



# CORSE

*Douceur de vivre  
de Lecci à Porto Vecchio*

**1800€**  
10 jours / 9 nuits



**Du 13 au 22 septembre 2021**



**A**vec les Aiguilles de Bavella en toile de fond, dix km de côtes accessibles et l'handiplage de St-Cyprien à seulement 5 mn, Lecci offre un magnifique lieu de séjour dans un cadre naturel protégé. Sur place, quatre villas adaptées (de 4 à 6 pers.) spacieuses et lumineuses, dotées d'une grande terrasse bois avec salon d'extérieur. Plage, piscine, excursions et découverte des richesses locales sont au programme, pour une nouvelle édition « augmentée » de ce séjour fort apprécié en 2020 !

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Deux chambres par villa avec WC et douche adaptés, cuisine ouverte, clim, TV, wifi (possibilité de lit médicalisé).

## AU PROGRAMME

- JOUR 1 ➤ *Départ l'après-midi.*
- JOUR 2 ➤ *Arrivée dans la matinée, installation et piscine. Animation musicale le soir.*
- JOUR 3 ➤ *Visite de Porto Vecchio, plage de Santa Giulia l'après-midi. Jeux le soir.*
- JOUR 4 ➤ *Expédition aux aiguilles de Bavella, repas au refuge, visite d'une fromagerie. Soirée karaoké.*
- JOUR 5 ➤ *Découverte des piscines naturelles de Cavu, dîner au restaurant et chants corses.*
- JOUR 6 ➤ *Excursion en mer : calanques de Piana, réserve de Scandola Girolata. Dîner au restaurant.*
- JOUR 7 ➤ *Journée détente et shopping. Soirée VIP.*
- JOUR 8 ➤ *Piscine ou plage. Dîner au restaurant.*
- JOUR 9 ➤ *Préparation au départ, traversée le soir.*
- JOUR 10 ➤ *Retour à Nîmes.*

## CONDITIONS DE SÉJOUR

- 12 vacanciers (4 personnes en fauteuil max.)
  - Niveau d'autonomie :
- 

- 6 accompagnateurs
  - Départ de Nîmes en minibus
  - Nuit sur le ferry (A / R)





# JURA

*Semaine ressourçante en moyenne montagne*

SÉJOUR HIVER

1080€  
6 jours / 5 nuits



Du 8 au 13 mars 2021

Dans un décor naturel majestueux et ô combien préservé, venez vous ressourcer au Chalet de la Haute-Joux à La Chaux, dans le massif du Jura, au pays du comté. L'hébergement est équipé d'une piscine (intérieure / extérieure), de sauna, hammam et jacuzzi. **Au programme :** ski, handiski, snowtubing (descente en bouée sur la neige) ou joëlette - selon l'enneigement. Visite de la cave d'affinage du Fort St-Antoine, balade en traineau tiré par des chevaux, soirée piscine / espace bien-être, animations, etc. Pension complète.

CONDITIONS  
DE SÉJOUR

- 10 vacanciers (4 pers. en fauteuil max.)
- 4 accompagnateurs
- Départ de Nîmes en minibus
- Niveaux d'autonomie :



Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Chambres de 2 pers. avec WC et douche adaptés (lit médicalisé possible). Programme détaillé sur [www.cavla.fr](http://www.cavla.fr)



VACANCES SCOLAIRES

140€ 180€

# NÎMES

*Résidence ouverte pour les vacances scolaires intermédiaires*



Du 19 au 26 février

Du 23 au 30 avril

Du 22 au 29 octobre

À partir de la résidence éducative de l'IME la Cigale, à Nîmes, le CAVLA ouvre son Centre de vacances pour sept journées lors des vacances scolaires d'hiver, de printemps et d'automne. Le tarif est à la journée (140€) ou avec nuitée (180€), selon le type de résidence choisi. **Au programme :** plage, balade en calèche, course camarguaise, visite au Seaquarium du Grau-du-Roi, activités culinaires, bien-être et relaxation... **+ Possibilité de personnaliser le projet des vacanciers (ex : équitation) avec option tarifaire.**

CONDITIONS  
DE SÉJOUR

- 6 vacanciers
- 3 accompagnateurs
- Niveaux d'autonomie :



Tarif à la journée ou journée + nuit. Ces séjours peuvent accueillir toute personne en situation de handicap. Hébergement en chambres de 1 ou 2 personnes, avec WC et douche adaptés (lit médicalisé).



540€

**NÎMES**  
Deux grands week-ends thématiques en mai

ROMANITÉ

FÉRIA

WEEK-ENDS

Du 13 au 16 mai 2021

Du 21 au 24 mai 2021

Partons à la découverte de Nîmes, ville d'art et d'histoire mondialement connue pour l'exceptionnelle conservation de ses monuments romains: les arènes, la Maison Carrée, la Tour Magne... Un week-end autour du patrimoine antique, avec visite du Musée de la Romanité. Activité possible en plus: sortie aux Baux-de-Provence et aux Salins du midi.

Chaque année depuis 1952, à l'occasion du week-end de Pentecôte, Nîmes entre en feria pendant presque une semaine: une grande fête populaire à laquelle nous vous proposons de participer! Les traditions locales sont mises à l'honneur avec la présence des gardians et des taureaux de Camargue.

Activités prévues: abrivados et encierros, balade en calèche, etc.

**CONDITIONS WEEK-ENDS**

- 8 vacanciers
- 4 accompagnateurs
- Niveaux d'autonomie:



Important: les activités indiquées ci-dessus peuvent être amenées à changer en fonction des conditions météorologiques.



**LE PUY DU FOU**

Visite du célèbre parc à thèmes vendéen

990€

SÉJOUR PRINTEMPS



Du 14 au 18 juin 2021

Cap sur la Vendée pour ce séjour touristique avec visite du parc de loisirs du Puy du Fou, une destination déjà testée et approuvée! **Au programme:** trois journées complètes au sein du parc avec de nombreux spectacles historiques mettant en scène des animaux dressés (chevaux, rapaces, grands félins...), des effets spéciaux et pyrotechniques (spectacle nocturne). Soirées et loisirs proposés par l'équipe d'animation. Hébergement et restauration de collectivité, pension complète.

**CONDITIONS DE SÉJOUR**

- 10 vacanciers (4 pers. en fauteuil max.)
- 4 accompagnateurs
- Départ de Nîmes en minibus
- Niveaux d'autonomie:



Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Chambres de 2 ou 3 pers. avec WC et douche adaptés (pas de lit médicalisé). Programme détaillé sur [www.cavla.fr](http://www.cavla.fr)



SÉJOUR ÉTÉ

# HYÈRES

Charmes méridionaux de la Villa Costebelle

990€



Du 28 juin au 2 juillet 2021

Implantée dans la pinède de Costebelle, la Villa est au carrefour des plages, du port et du centre de Hyères-les-Palmiers, ville la plus méridionale de Provence. Au cœur d'un parc clôturé de 4800 m<sup>2</sup>, elle est, depuis son origine, ouverte à l'accueil de personnes en situation de handicap : elle offre donc tous les services nécessaires pour des vacances adaptées - et réussies! **Au programme :** voile, jet-ski, piscine et spa, plage, soirées à thèmes et loisirs proposés par l'équipe d'animation. Pension complète.

CONDITIONS DE SÉJOUR

- 10 vacanciers (4 pers. en fauteuil max.)
- 4 accompagnateurs
- Départ de Nîmes en minibus
- Niveaux d'autonomie :



Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Chambres 2 ou 3 pers. avec WC et douche adaptés (lit médicalisé possible). Programme détaillé sur [www.cavla.fr](http://www.cavla.fr)



VACANCES D'ÉTÉ

140€ 180€

# NÎMES

Résidence ouverte pour les vacances estivales



Du 12 juillet au 20 août 2021

Pour un week-end ou une semaine, voire davantage, profitez d'un accueil adapté aux besoins des vacanciers avec, chaque lundi, la possibilité d'une navette depuis la gare de Nîmes pour les arrivées et départs. **Au programme :** sortie en bateau à voile, activités estivales de plage et jeux nautiques, excursions à la Bambouseraie d'Anduze ou au Pont du Gard, animations culinaires, bien-être et relaxation...

+ Possibilité de personnaliser le projet des vacanciers (ex : équitation) avec option tarifaire.

CONDITIONS DE SÉJOUR

- 6 vacanciers à la journée 14 en hébergement (sem.)
- 5 animateurs, 1 maîtresse de maison, 1 assistant sanitaire et 1 directeur de séjour
- Niveaux d'autonomie :



Tarif à la journée ou journée + nuit. Ces séjours peuvent accueillir toute personne en situation de handicap. Hébergement en chambres de 1 ou 2 personnes, avec WC et douche adaptés (lit médicalisé).



# PARIS

Escapade culturelle  
et féérique !

1600€

SÉJOUR AUTOMNE



Du 15 au 21 novembre 2021

Direction la capitale et quelques-uns de ses hauts lieux et monuments emblématiques que le monde entier nous envie, parmi lesquels la tour Eiffel, Montmartre et le Sacré-Cœur, le Musée du Louvre, le jardin des Tuileries et, bien sûr, les Champs-Élysées. **Au programme:** deux journées de visites dans Paris, balade fluviale en bateau-mouche sur la Seine, soirée cabaret, et une journée entière au célèbre Parc Disneyland pour y découvrir des attractions fabuleuses et s'émerveiller devant la magie des spectacles ! Pension complète.

## CONDITIONS DE SÉJOUR

- 10 vacanciers  
(4 pers. en fauteuil max.)
- 4 accompagnateurs
- Départ de Nîmes  
en minibus
- Niveaux d'autonomie :



Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Possibilité de récupérer les vacanciers sur le trajet. Chambre de 2 pers. Programme détaillé sur [www.cavla.fr](http://www.cavla.fr)



# NÎMES

Centre d'hébergement  
en gestion libre

WEEK-ENDS / VACANCES



Week-ends / vacances scolaires

Le CAVLA met à disposition pour des groupes, institutions ou familles son hébergement-vacances **en gestion libre** à l'IME La Cigale (Nîmes), sur certaines périodes de l'année. Le Centre possède 9 chambres doubles, certaines avec lits médicalisés et lève-personnes électriques. En venant chez nous (demi-pension ou pension complète), vous bénéficiez de nos équipements et services en libre accès : salles d'activités modulables (wifi) et matériel récréatif (TV, vidéoprojecteur, sono), dans un cadre agréable avec parking privé.

## PARTICIPANTS

- Tout public



## FORMULES DE LOCATION

- Demi-pension
- Pension complète
- Pension complète  
+ encadrement

Pour toute demande d'informations et de réservation, contactez-nous par téléphone au 07 83 50 58 79 ou au 04 66 28 82 60. Vous pouvez également nous écrire à : [cavla@la-cigale.fr](mailto:cavla@la-cigale.fr) ou à : [secretariat-dir@la-cigale.fr](mailto:secretariat-dir@la-cigale.fr)



# Conditions d'inscription

## 1 BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

À réception des bulletins dûment complétés (*ci-contre*), nous pré-inscrivons les vacanciers sur les séjours ou week-ends choisis, puis nous vous envoyons un dossier d'inscription.

• donances pour les traitements médicaux, pour les lits médicalisés et pour les soins infirmiers si nécessaire.

## 2 DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce dossier est constitué d'une partie à remplir par la famille et d'une autre à remplir par le médecin. Il est à renvoyer le plus rapidement possible. Sans ce dossier, nous ne sommes pas en mesure de valider l'inscription. Ne pas oublier de lui adjoindre les or-

• **3 COMMISSION DE DÉCISION**  
Une commission se réunit ensuite pour valider l'inscription aux séjours - ouverts pour des groupes d'environ 14 vacanciers.

## 4 COURRIER DE CONFIRMATION

• Une fois que la commission a statué sur les inscriptions, nous vous faisons parvenir un courrier confirmant ou infirmant l'inscription.

*Il nous paraît indispensable que le vacancier soit dans les meilleures dispositions possibles avant le départ du séjour afin de préserver sa sécurité et celle du collectif.*

# Informations pratiques

## MÉDICAMENTS

Chaque vacancier doit arriver le jour du départ en bonne santé et avec son pilulier prêt pour 5 jours + un jour supplémentaire « au cas où ». Ce pilulier est récupéré et gardé pendant toute la durée des vacances par le directeur du séjour. L'original de l'ordonnance du traitement en cours de validité devra être fourni avec ce pilulier. Le traitement est administré par le directeur du séjour ou par un autre membre de l'équipe d'animation présentant les compétences appropriées.

## ARGENT DE POCHE

Les vacanciers ont la possibilité de se munir d'argent de poche (pour l'achat de souvenirs), qui peut être géré par l'équipe d'animation si le vacancier (ou sa famille) le souhaite. Tout ce qui concerne les activités et les repas est compris dans le prix de séjour.

## MÉTÉO

Le programme d'activités mentionné pour chaque séjour est susceptible d'être modifié au dernier moment en fonction de la météo.



# Bulletin de pré-inscription aux séjours 2021

LES INSCRIPTIONS SERONT CLOSÉS DEUX MOIS AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR

### LE VACANCIER

Nom et prénom .....  
Établissement d'accueil .....  
Date de naissance ..... / ..... / ..... Sexe .....  
Nature du handicap .....  
 Fauteuil électrique       Fauteuil manuel       Sans Fauteuil  
 Matériel adapté - Si oui, lequel ? .....

### LE RESPONSABLE LÉGAL

Nom et prénom .....  
Adresse .....  
Code postal [ ] Ville .....  
Téléphone fixe [ ] Portable [ ]  
Mail .....@.....  
Observations .....  
Je soussigné(e).....  
atteste avoir rempli ce bulletin de pré-inscription pour les séjours CAVLA 2021.  
Date ..... / ..... / .....  
Signature [ ]

BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

## ✓ Cochez les séjours / week-end souhaités

- Nîmes / Résidence vacances d'hiver : du 19 au 26 février
- Séjour dans le Jura Du 8 au 13 mars
- Séjour à Bali Du 5 au 17 avril
- Nîmes / Résidence vacances de printemps Du 23 au 30 avril
- Week-end Romanité à Nîmes Du 13 au 16 mai
- Week-end Féria à Nîmes Du 21 au 24 mai
- Séjour au Puy du Fou Du 14 au 18 juin
- Séjour à Hyères Du 28 juin au 2 juillet
- Nîmes / Résidence ouverte pour l'été Du 12 juillet au 20 août
- Séjour en Corse du sud Du 13 au 22 septembre
- Nîmes / Résidence vacances d'automne Du 22 au 29 octobre
- Séjour à Paris Du 15 au 21 novembre
- Nîmes - Centre d'hébergement en gestion libre

**Merci de joindre un chèque d'acompte de 200 € par séjour**

### MODALITÉS DE RÉSERVATION

Le participant peut effectuer sa réservation par courrier postal ou électronique (courriel) sur le site Internet du CAVLA (cavla.fr). Pour que l'inscription puisse être prise en compte, renseigner le bulletin de pré-inscription dans la brochure ou le formulaire en ligne et joindre obligatoirement un acompte d'un montant de 200€. A réception, le CAVLA vous fera parvenir un dossier d'inscription. Le solde doit être réglé, au plus tard, un mois avant le départ.

### RÉSOLUTION (ANNULATION)

Le voyageur peut résoudre (annuler) son contrat à tout moment et doit adresser son annulation par lettre recommandée avec accusé de réception à : CAVLA, 250 av. Villard de Honnecourt 30900 Nîmes - la date de réception servant de référence et de justificatif pour le calcul des frais de résolution (annulation). La résolution (annulation) du contrat par le participant entrainera la perception de frais d'annulation par dossier d'inscription selon le barème ci-après :

- Plus de 30 jours avant le départ : 30% du prix total
- Entre 30 et 15 jours avant le départ : 60% du prix total
- Moins de 15 jours avant le départ : 100% du prix du séjour.

Important : la Direction se réserve le droit d'annuler un séjour dans le cas où le nombre de vacanciers ne serait pas suffisant.

## Pour aider au financement



AIDE AUX PROJETS VACANCES AVEC CHÈQUE-VACANCES





DÉPARTS  
ET ARRIVÉES DES  
SÉJOURS SE FONT À  
L'IME LA CIGALE, À NÎMES,  
AVEC POSSIBILITÉ DE  
RÉCUPÉRER DES  
VACANCIERS SUR  
LE TRAJET

## *Permanences les mardi, mercredi et jeudi de 8h à 17h*

250 avenue Villard de Honnecourt - 30900 Nîmes

04 66 28 82 60 • 07 83 50 58 79

cavla@la-cigale.fr • secretariat-dir@la-cigale.fr



[www.cavla.fr](http://www.cavla.fr)



Séjours Adaptés Cavla

**CIGALIÈRES**  
ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER

Établissement et service  
gérés par Cigalières  
Association Loi 1901 déclarée  
à la Préfecture du Gard.